



VICTORIA
kliniken

Bröstlyft – Utförlig information

Om du funderar på ett bröstlyft kommer den här informationen att ge dig en grundläggande förståelse för vad en operation innebär, hur den går till och vilka resultat man kan förvänta sig.

Allmänt

Bröstlyft är ett av de vanligaste estetiska ingreppen bland kvinnor. Som regel innebär ingreppet att vårtgården flyttas upp och överflödigt hud tas bort. Ibland kombineras ett lyft med inlägg av bröstimplantat.

Skälen till varför man väljer att genomgå ett bröstlyft varierar, men det vanligaste är att patienten upplever sina bröst som oproportionerliga, för hängiga eller för små i relation till resten av sin kropp. Brösten kanske av naturen inte motsvarar den storlek eller form man önskar, de kan vara olika stora eller ha förlorat sin form efter graviditet eller amning. Planerar man barn, kan det vara en bra idé att vänta med bröstlyftet. En operation hindrar inte på något vis en framtida graviditet eller amning, men en graviditet kan komma att tänja ut bröstet. En hängande och slapp byst kan även vara ärftlig.

Utveckling av operationsteknik

De senaste åren har det skett en utveckling av nya metoder inom bröstlyftande kirurgi där man framförallt strävar efter kortare ärr. Idag finns det operationsmetoder som endast ger ärr runt vårtgården (bild 1) eller runt vårtgården och rakt nedåt (bild 2) eller runt vårtgården och rakt nedåt samt under bröstet ut åt sidan (bild 3) eller runt vårtgården och rakt nedåt samt under bröstet, som ett ankare (bild 4). Ett bröstlyft innebär som regel att man tar bort hud, men sparar fett och körtelvävnad så att bröstet blir mer fasta och får ett lyft.

Det viktiga är dock att se till helheten och inte enbart till längden på snitten. Min uppfattning är att många i sin strävan efter korta ärr ibland glömmer att man också måste tänka på bröstets form. Resultatet får inte bli undertunga eller platta bröst med breda, fula men korta ärr.

Sammanfattning

Varje patient är unik och det finns inte enbart ett bra sätt att göra ett bröstlyft på. Oavsett vilken teknik man använder bör syftet vara att sträva efter ett naturligt och proportionerligt utseende och att anpassa kirurgin efter den enskilde patientens biologiska förutsättningar, ålder, önskemål och behov.

Vilka risker eller komplikationer bör du känna till?

All form av kirurgi kan medföra risker, men riskerna är vanligtvis små om en kvalificerad och erfaren plastikkirurg utför operationen. Läkningsförloppet och slutresultatet är aldrig förutsägbart då varje patient har olika biologiska förutsättningar. Utsikten att bli nöjd är dock mycket stor om man får korrekt information och har realistiska förväntningar efter att ha pratat med sin plastikkirurg.

Risker som kan förekomma vid all form av kirurgi

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA *kliniken*

- En efterblödning som ibland behöver avlägsnas. Risken är drygt en på hundra och påverkar inte resultatet i negativ bemärkelse. En efterblödning uppträder vanligtvis inom 12 timmar, efter 1 dygn är risken för en blödning mycket liten.
- En infektion. Detta åtgärdas vanligtvis enkelt med en antibiotikabehandling.
- En proppbildning i ett kärl. Det vanligaste symtomet är att vaderna svullnar upp och ömmar, man kan också känna av en hastigt uppkommen andnöd. Om detta uppträder bör man omedelbart kontakta kliniken.
- Värk och plötslig svullnad i det opererade området, eller feber inom ett par dagar efter operationen. Om detta uppträder bör man kontakta kliniken så att vi kan bedöma om en eventuell komplikation föreligger.

Speciella risker/komplikationer som är relaterade till denna operation

- Vid ett bröstlyft är riskerna och eventuella komplikationer ofta relaterade till hur stort lyftet är. Vid en förflyttning av bröstvårtan mer än 10-15 cm ökar risken för komplikationer vid sårhälingen, särskilt om patienten är äldre och rökare och därmed har dålig blodcirkulation. Det största problemet är i dessa fall en dålig överlevnad av bröstvårtan.
- En känselpåverkan i form av bortfall eller överkänslighet i bröstvårta eller utefter snittet kan uppträda direkt efter operationen. Detta är vanligen tillfälligt, men kan i undantagsfall bli permanent.
- Ökad ärraktivitet är mycket ovanligt, men det finns en generellt ökad risk för detta i bröstregionen. Ett år efter operation har dock ärran vanligtvis bleknat och blivit till tunna vita linjer, men det är viktigt att komma ihåg att ärran är bestående.
- Den långsiktiga konsekvensen på bröstens form och utseende beror till stor del på patientens hudelasticitet. Denna försämras med åldern och påverkas av yttre faktorer som solexponering, kost och rökning, men även ärftliga faktorer spelar roll.
- Amningsförmågan kan påverkas eftersom kirurgen ibland kan behöva skära av en del av de körtelgångar som finns mellan bröstvårtan och kvarvarande bröstkörtelvävnad.
- En viss olikhet hos bröstet kan föreligga efter operationen, detta är normalt även hos kvinnor som inte genomgått någon operation. Skillnaden skall dock inte vara stor, då en noggrann planering inför operationen med utritning och mätning av bröst och bröstvårta ökar chansen till ett bättre resultat.

Hur förbereder Du dig på bästa sätt inför operationen?

I samband med ditt första besök får du börja med att fylla i en hälsodeklaration. Den utgör grunden för om det finns något speciellt just du bör tänka på inför din operation. Efter konsultationen hos din

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA *kliniken*

plastikkirurg får du träffa en av våra patientkoordinatorer som ger dig all den övriga information du behöver. Du får även ett papper med information som du i lugn och ro kan läsa igenom hemma. Konsultationen är helt fristående och du kan välja att boka in dig för en operation vid ett senare tillfälle.

Hur går din operationsdag till?

Du är välkommen till kliniken klockan 07.00, och blir då visad till ditt rum på vårdavdelningen där du installerar dig och byter om till klinikens kläder. Du skall vara fastande sedan midnatt samt ha följt de specifika ordinationer du kunnat läsa om i dina informationspapper.

På mottagningen får du sedan träffa din kirurg som tillsammans med dig ännu en gång går igenom operationsteknik, dina förutsättningar, risker och komplikationer. Naturligtvis finns det tid för ytterligare frågor om det är något du undrar över.

I samband med ditt samtal med kirurgen fotograferas det område som ska opereras. Fotografierna är ett hjälpmedel för att man vid ditt återbesök efter 6 månader skall kunna bedöma slutresultatet. Självklart är dessa fotografier konfidentiella, såsom allt journalmaterial.

Nu återstår det viktigaste av allt inför din operation: en noggrann ritning och slutplanering av området som skall opereras utifrån dina speciella förutsättningar. Du sitter eller står så att kirurgen bäst kan bedöma var snitten skall läggas och hur mycket hud och vävnad som eventuellt skall tas bort.

När detta är gjort får du komma till uppvaket där du blir mottagen av en sköterska som förbereder dig inför din operation. Narkosläkaren kommer också att ha ett samtal med dig, och du får möjlighet att ställa eventuella frågor.

Operationsplaneringen sker på morgonen. Du och dina anhöriga får besked om en cirkatid för din operation efter att kirurgen träffat alla patienter.

Under tiden som du väntar på din operation har du möjlighet att koppla av i din säng på uppvaket. Ta gärna med dig något att läsa eller lyssna på medan du väntar. Det går bra att ha mobiltelefonen påslagen men med signalen avstängd.

Operationen

Området som skall opereras steriltvättas och kläs sterilt. Operationen utförs under narkos i kombination med lokalbedövning, vilket betyder att man är smärtfri och sover under hela operationen. Fördelen med att använda endast en lättare narkos är att du snabbt mår bättre och att du mår mindre illa efteråt.

Snitten läggs lite olika beroende på vilken teknik som används, något du på förhand kommit överens om med din kirurg, utifrån dina önskemål och förutsättningar.

Den vanligaste metoden vid ett bröstlyft är att göra ett ankarformat snitt. Det går runt vårtgården, löper vertikalt nedåt för att sedan följa det naturliga vecket under bröstet. Man strävar efter ett så kort snitt som möjligt. Vanligtvis tas sedan endast överflödigt hud samt lite fettvävnad bort från den

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA *kliniken*

nedre delen av bröstet, och bröstvårta och vårtgård skjuts till den nya positionen. Huden från båda sidor av bröstet tas ned och runt vårtgården och formar det nya bröstet.

Om du har valt att samtidigt sätta in ett implantat, placeras det antingen i en ficka direkt under körtelvävnaden, eller under den stora bröstmuskeln.

Snitten sluts genom att underhuden först sys med en tråd som kroppen själv suger upp. Överst i huden används sedan en tunn nylontråd som tas bort efter cirka 2-3 veckor. Tråden kommer inte att synas eftersom snitten i ytterhuden sys med löpande tråd - allt för att göra ärren så små som möjligt. Närmast snitten sätts ett förband. Operationen tar cirka 1-1,5 timme, beroende på vilken operationsteknik som används.

Efter operationen

Den första timmen efter operationen kan du frysa och skaka, detta beror vanligtvis på en kombination av att man är lite nedkyld samt att de läkemedel du fått bryts ned och skall ut ur kroppen.

Vissa patienter kan känna sig illamående. För att minska den känslan kan man ibland få medicin, speciellt om man har en tidigare erfarenhet av kraftigt illamående. Dryck eller mat direkt efter operationen kan också stimulera ett illamående.

Upplevelsen av smärta är väldigt individuell och vissa patienter känner mer smärta än andra. Vårt mål är att du skall må så bra som möjligt och därmed även ha så lite smärta som möjligt. Konsten är att anpassa smärtlindringen efter varje patients behov, och att ge dig precis så mycket som du behöver utan att du blir mer illamående eller alltför trött. Våra medarbetare har lång erfarenhet av detta, vilket är den bästa förutsättningen för att ditt första dygn efter operationen skall bli så behagligt som möjligt.

Vad händer den närmaste tiden efter din operation och vad bör du tänka på?

Du kommer att få smärtlindrande tabletter samt antibiotika i samband med din utskrivning. Observera att viss medicin inte är förenlig med bilkörning eller alkohol, därför bör du iakttä försiktighet vid bilkörning samt avstå alkohol de närmaste två veckorna. Tänk även på att du genom narkosen är påverkad av läkemedel och absolut inte bör köra bil de närmaste 48 timmarna efter operationen, se därför till att du blir hämtad av anhörig eller att du tar taxi hem.

Kom ihåg att ta det lugnt de första dagarna efter operationen så att läkningen inte störs. Du får gärna vara uppe och röra dig, men undvik fysisk ansträngning. Ofta kan du börja med lättare motion efter cirka 3 veckor, men avvakta mer detaljerad information vid dina återbesök.

Nikotinintag påverkar operationsresultatet negativt i form av fördröjd och sämre läkning, större risk för infektion och fula ärr. Vi rekommenderar att du undviker att röka eller snusa de första 4 veckorna efter din operation, liksom 4 veckor innan. Om du har svårt att sluta kan du istället använda nikotinplåster eller nikotintuggummi.

Om du äter P-piller, Minipiller eller Östrogen, bör du på samma sätt göra ett uppehåll 4 veckor innan och 4 veckor efter operationen. Intag av hormonpreparat ökar risken för blodpropp.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA
kliniken

Du bör undvika värme i form av bastubad, solning och bad de första 4 -6 veckorna efter din operation. Dessa aktiviteter kan ge ökad svullnad och risk för infektion.

Det är viktigt att komma ihåg att det definitiva slutresultatet inte går att bedöma förrän tidigast efter cirka 6 månader, ibland behövs längre tid. Din kirurg gör dina snitt så små som möjligt, men det är viktigt att komma ihåg att ärran blir permanenta. I början finns ofta en rodnad vid ärran och vävnaden kring operationsområdet kan kännas stel. Ärran mjuknar successivt och kan blekna till tunna vita linjer.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi