



VICTORIA
kliniken

Öronplastik – Utförlig information

Om du funderar på en öronoperation för dig själv eller ditt barn, kommer den här informationen att ge dig en grundläggande förståelse för vad en operation innebär, hur den går till och vilka resultat man kan förvänta sig.

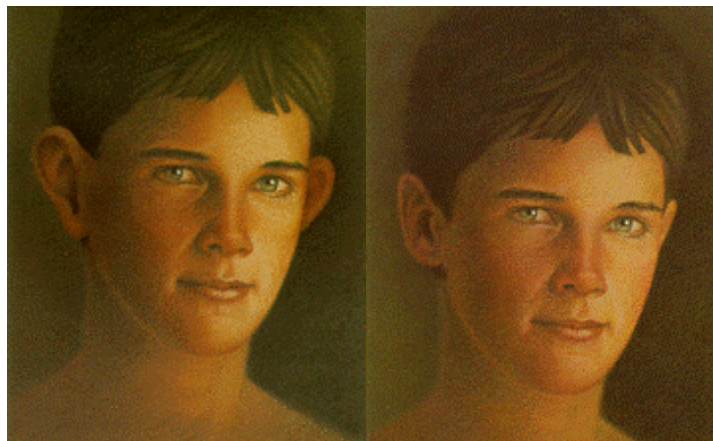
Allmänt

Korrektion av utstående öron har utförts i mer än 100 år och är ett vanligt ingrepp bland vuxna, men ännu vanligare bland barn. Anledningen till att man väljer en korrektion i tidig ålder hänger ofta ihop med att barn i samband med skolstart kan bli retade för sina utstående öron.

Barn blir oftast medvetna om öronens utseende i förskoleåldern, så det är därför lämpligt att korrigerar öronen strax innan. Det är viktigt att barnet själv uttalar en önskan om en korrektion av sina öron och förstår varför man går till doktorn. Barn som inte trivs med sina öron och som vill operera sig är vanligtvis mer samarbetsvilliga och blir lyckliga med resultatet. En påtvingad operation kan däremot vara en traumatisk upplevelse, något vi vuxna lätt glömmer bort när vi vill vårt barns bästa.

Brosket är mjukt och formbart vid födseln och blir fast vid sex månader, vilket innebär att utstående öron till viss del kan korrigeras i mycket tidig ålder med hjälp av olika öronförband. Öronen är nästan färdigväxta vid 4 års ålder.

De vanligaste orsakerna till utstående öron är dels att det inre brytvecklet (antihelixvecklet) är utslätat vilket medför att övre delen av örat står ut, dels att öronmusslan (conchan) är större eller djupare, samt att örsnibben kan vara förstorad och stå ut.



Öron som verkar sticka ut eller är för stora kan korrigeras med en öronoperation.

Vilka risker eller komplikationer bör du känna till?

All form av kirurgi kan medföra risker, men riskerna är vanligtvis små om en kvalificerad och erfaren plastikkirurg utför operationen. Läkningsförloppet och slutresultatet är aldrig förutsägbart då varje patient har olika biologiska förutsättningar. Utsikten att bli nöjd är dock mycket stor om man får korrekt information och har realistiska förväntningar efter att ha pratat med sin plastikkirurg.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA *kliniken*

Risker som kan förekomma vid all form av kirurgi

- En efterblödning som ibland behöver avlägsnas. Risken är drygt en på hundra och påverkar inte resultatet i negativ bemärkelse. En efterblödning uppträder vanligtvis inom 12 timmar, efter 1 dygn är risken för en blödning mycket liten.
- En infektion. Detta är mycket ovanligt, men åtgärdas vanligtvis enkelt med en antibiotikabehandling.
- En proppbildning i ett kärl. Det vanligaste symtomet är att vaderna svullnar upp och ömmar, man kan också känna av en hastigt uppkommen andnöd. Om detta uppträder bör man omedelbart kontakta kliniken.
- Värk och plötslig svullnad i det opererade området, eller feber inom ett par dagar efter operationen. Om detta uppträder bör man kontakta kliniken så att vi kan bedöma om en eventuell komplikation föreligger.

Hur förbereder Du dig på bästa sätt inför operationen?

I samband med ditt första besök får du fylla i en hälsodeklaration. Den utgör grunden för om det finns något speciellt just du bör tänka på inför din operation. Efter konsultationen hos din plastikkirurg får du träffa en av våra patientkoordinatorer som ger dig all övrig information. Du får även med dig ett papper med information som du i lugn och ro kan läsa igenom hemma. Konsultationen är helt fristående och du kan välja att boka in dig för en operation vid ett senare tillfälle.

Hur går din operationsdag till?

Du är välkommen till kliniken klockan 07.00, och blir då visad till din säng där du installerar dig och byter om till klinikens kläder. Du skall vara fastande sedan midnatt samt ha följt de specifika ordinationer du kunnat läsa om i dina informationspapper.

På mottagningen får du sedan träffa din kirurg som tillsammans med dig ännu en gång går igenom operationsteknik, dina förutsättningar, risker och komplikationer. Naturligtvis finns det tid för ytterligare frågor om det är något du undrar över.

I samband med ditt samtal med kirurgen fotograferas det område som ska opereras. Fotografierna är ett hjälpmedel för att man vid ditt återbesök efter 6 månader skall kunna bedöma slutresultatet. Självklart är dessa fotografier konfidentiella, såsom allt journalmaterial.

Nu återstår det viktigaste av allt inför din operation: en noggrann ritning och slutplanering av området som skall opereras utifrån dina speciella förutsättningar. Du sitter eller står så att kirurgen bäst kan bedöma var snitten skall läggas och hur mycket hud och vävnad som eventuellt skall tas bort.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA *kliniken*

När detta är gjort får du komma till uppvaket där du blir mottagen av en sköterska som förbereder dig inför din operation. Narkosläkaren kommer också att ha ett samtal med dig, och du får möjlighet att ställa eventuella frågor.

Operationsplaneringen sker på morgonen. Du och dina anhöriga får besked om en cirkatid för din operation efter att kirurgen träffat alla patienter.

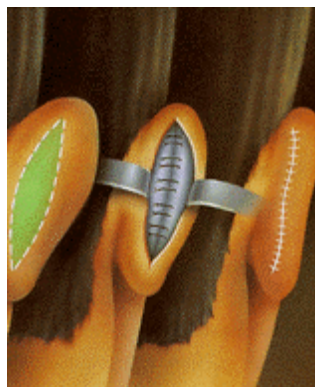
Vissa operationer väljer man att utföra under lokalbedövning. Om detta gäller dig behöver du inte vara fastande och du kommer till kliniken på avtalad tid, vanligtvis på eftermiddagen.

Under tiden som du väntar på din operation har du möjlighet att koppla av i din säng på uppvaket. Ta gärna med dig något att läsa eller lyssna på medan du väntar. Du åker hem samma dag.

Hur går operationen till?

Området som skall opereras steriltvättas och kläs sterilt. Operationen utförs under narkos i kombination med lokalbedövning, men kan i vissa fall utföras enbart under lokalbedövning. När patienten sövs används en lättare narkos, men patienten sover och är smärtfri under hela operationen. Fördelen med en lättare narkos är att man snabbt mår bättre efteråt.

Eftersom ytterörat, förutom örsnibben, är uppbyggt av ett elastiskt brosk, strävar man vanligtvis efter att forma om örat via manipulering av brosket. Det finns många olika tekniker för detta och ibland kombineras dessa. Den teknik jag föredrar baserar sig på ett snitt i huden på örats baksida. Brosket snittas och friprepareras i det nya tänkta brytvecket, så att man kan slipa eller raspa området. På detta sätt tar man bort en del av de elastiska fibrerna som motverkar en böjning och man kan vika örat bakåt. Ibland kombineras metoden med att man skär ut en ellips i öronmusslan. Snittet på örats baksida sys därefter ihop och örat formas med salvkompresser och bandage. I de flesta fall lämnar operationen endast ett litet ärr på baksidan av örat som bleknar med tiden. Även om det bara är ett öra som är markant utåtstående, korrigerar man ofta båda för att få en bättre balans.



En öronplastik tar normalt 1-2 timmar. Du är vanligtvis uppe och går inom några timmar efter operationen och har då ett öronförband för att främja den bästa läkningen och formen. Förbandet får sitta i 1 vecka och tas sedan bort tillsammans med stygnen. När lokalbedövningen släpper kan en

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA *kliniken*

lindrig smärta upplevas i det opererade området. Smärtan försvinner oftast med smärtlindrande medicin av typen Alvedon. Du får med dig de tabletter du behöver när du går hem.

Efter operationen

Vad bör du tänka på den närmaste tiden efter din operation?

Du kommer att få smärtlindrande tabletter samt antibiotika i samband med din utskrivning. Observera att viss medicin inte är förenlig med bilkörning eller alkohol, därför bör du iaktta försiktighet vid bilkörning samt avstå alkohol de närmaste två veckorna. Tänk även på att du genom narkosen är påverkad av läkemedel och absolut inte bör köra bil de närmaste 48 timmarna efter operationen, se därför till att du blir hämtad av anhörig eller att du tar taxi hem.

Du skall ta det lugnt de första dagarna efter operationen. Du får gärna vara uppe och röra dig, men undvik tunga lyft eller annan form av fysisk ansträngning. Ofta kan du börja med lättare motion efter cirka 3 veckor, men avvakta mer detaljerad information vid återbesök.

De flesta vuxna kan börja arbeta igen efter 5 dagar. Barn kan gå tillbaka till skolan efter cirka 7 dagar om de undviker lek och annan fysisk aktivitet i ytterligare ett par veckor.

Efter cirka 1 vecka tas stygn och förband bort. Du använder därefter en mössa eller ett pannband nattetid under ytterligare 1 vecka.

Du bör undvika att använda glasögon den första veckan.

Du bör undvika värme i form av bastubad, solning och bad de första 4 -6 veckorna efter din operation. Dessa aktiviteter kan ge ökad svullnad och risk för infektion.

Nikotinintag påverkar operationsresultatet negativt i form av fördröjd och sämre läkning, större risk för infektion och fula ärr. Vi rekommenderar att du undviker att röka eller snusa de första 4 veckorna efter din operation, liksom 4 veckor innan. Om du har svårt att sluta kan du istället använda nikotinplåster eller nikotintuggummi.

Om du äter P-piller, Minipiller eller Östrogen, bör du på samma sätt göra ett uppehåll 4 veckor efter och 4 veckor innan operationen. Intag av hormonpreparat ökar risken för blodpropp.

Läkningen är en process som tar tid och det är viktigt att komma ihåg att det definitiva slutresultatet inte går att bedöma förrän tidigast efter cirka 6 månader. I början finns ofta en rodnad vid ärren och vävnaden kring operationsområdet kan kännas stel. Ärren kommer successivt att mjukna, slätas ut och blekna.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi