



VICTORIA
kliniken

Information inför din operation

Näsa - vad du bör tänka på:

4 veckor innan

- Nikotinintag påverkar operationsresultatet negativt i form av fördröjd och sämre läkning, större risk för infektion och fula ärr. Vi rekommenderar att du undviker att röka och snusa 4 veckor innan och 4 veckor efter operationen. Om du har svårt att sluta kan du istället använda nikotinplåster eller nikotintuggummi.
- Om du äter P-piller, Minipiller eller östrogen, bör du på samma sätt göra ett uppehåll 4 veckor innan och 4 veckor efter operationen. Intag av hormonpreparat ökar risken för proppbildning.
- Om du behandlas för högt blodtryck, bör du kontrollera detta hos din distriktssköterska 4 veckor innan din operation så att vi vet att värdena är bra. Om du tar blodtryckssänkande medicin, ska du äta den fram till operationsdagen om inget annat sagts.

2 veckor innan

- **Ät inga läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra** 2 veckor innan och 2 veckor efter operationen (ex. Magnecyl, Bamyd och Treo). Dessa läkemedel ökar blödningsbenägenheten. Värktabletter som går bra att ta är till exempel Alvedon, Panodil, Citodon och Distalgesic.
- Kosttillskott samt mat och dryck som innehåller e-vitamin, Omega-3 eller vitlök ökar på samma sätt blödningsbenägenheten och ska därför undvikas 2 veckor innan och 2 veckor efter operationen. Avokado och rödvin är exempel på mat och dryck som innehåller e-vitamin. Även vissa naturläkemedel innehåller e-vitamin, Omega-3 och vitlök och du bör därför helt utesluta naturläkemedel ur din diet under samma tidsperiod.
- Bra kosthållning skapar förutsättningar för ett snabbt läkningsförlopp och det är bra att äta vitaminer, mineraler och järntabletter.

1 vecka innan

- Drink ingen alkohol veckan före och två veckor efter din operation.

3 dagar innan

OBS! Det är viktigt att du tar bort håret i näsan. Detta underlättar för kirurgen under operationen.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA
kliniken

2 dagar innan

- Du bör inte raka dig någonstans på kroppen 2 dagar innan din operation. De små sår som bildas i samband med rakningen bidrar till en ökad infektionsrisk. Såren behöver 3 dygn för att läka.

Kvällen innan

- Kvällen innan din operation duschar du och tvålar in dig med en av de två bakteriedödande Descutan-svampar som du fått med dig i din mapp. Tvätta dig med svampen från halsen och nedåt, till håret använder du vanligt schampo. Skölj av dig noggrant och smörj inte in dig med hud- eller ansiktskräm efteråt. Tänk på att inte heller använda deodorant eller parfym. Sov sedan i rent sänglinne och rena nattkläder.

Operationsdagens morgon

- På operationsdagens morgon tar du den andra Descutan-svampen och duschar och tvålar in dig ännu en gång. Denna gång använder du svampen även till ansiktet och håret. Se till att du sköljer av dig ordentligt och smörj inte in dig med hud- eller ansiktskräm efteråt. Använd inte deodorant eller parfym. När du duschat klart är det viktigt att du klär dig i rena underkläder och kläder.
- Sminka dig inte och ta bort eventuell nagellack.
- Undvik att använda kontaktlinser och lämna smycken inklusive piercing hemma. Du kan inte bära dessa under operationen.
- Du behöver bara ta med dig något att läsa eller lyssna på medan du väntar, vi tillhandahåller i övrigt det du behöver.
- Du kan eventuellt känna att du har svårt att röra dig efter operationen. Vi rekommenderar att du klär dig i kläder och skor som är lätta att ta av och på.

Innan operationen kommer du att bli kontaktad av vår narkosläkare, vi vill därför att du är tillgänglig på din mobiltelefon några dygn innan din operation. Samtalet innebär att narkosläkaren ställer frågor om din hälsa och berättar hur narkosen går till. Ibland kan provtagning behövas. Detta är också ett tillfälle för dig att få svar på eventuella frågor som du har kring narkosen. Om inte narkosläkaren lyckas nå dig kommer han eller hon istället att prata med dig på operationsdagens morgon.

Om du inte får andra instruktioner gäller alltid att du absolut inte ska äta eller dricka från och med midnatt natten innan du ska infinna dig på kliniken.

Du åker hem på eftermiddagen samma dag som din operation. Inga besök är tillåtna med tanke på din och övriga patienters integritet, du är däremot välkommen att använda din mobiltelefon med ringsignalen avstängd. Vi informerar dig om när du kan ringa din skjuts för hämtning.

OBS! Kör inte bil de första 48 timmarna efter operationen. På grund av narkosen befinner du dig fortfarande under läkemedelspåverkan.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA
kliniken

Vad händer den närmaste tiden efter din operation?

Du kommer att erhålla smärtstillande tabletter samt antibiotika i samband med din utskrivning, detta för att minimera obehag eller smärta efter din operation.

Använd den smärtlindrande medicinen enligt anvisningen. På så sätt undviker du att en smärta byggs upp som annars kan vara svår att dämpa. Observera att viss medicin inte är förenlig med bilkörning eller alkohol, därför bör du iakttä försiktighet vid bilkörning samt avstå alkoholintag de närmaste två veckorna.

Vid det normala läkningsförloppet förbättras du för varje dag som går. Operationsområdet kommer dock att svullna upp och nå maximal svullnad efter 2-4 dagar.

Om du skulle känna dig försämrad med tilltagande smärta, rodnad, feber eller kraftig svullnad i operationsområdet skall du kontakta kliniken.

Vid all typ av kirurgi finns risk för proppbildning i ett blodkärl. Det vanligaste symtomet på detta är att vaderna svullnar upp och smärtar, man kan också känna av en plötsligt uppkommande andnöd. Kontakta omedelbart kliniken om detta uppträder.

En del patienter kan också känna sig lite trötta och nedstämda dagarna efter operationen. Detta är helt normalt och efter en händelse som varit krävande kan kroppen reagera så. Du är naturligtvis välkommen att ringa oss om du känner oro.

Vad du bör tänka på:

- Du ska ta det lugnt de första dagarna, men inte ligga till sängs. Du får gärna vara uppe och röra på dig, men undvik fysisk ansträngning.
- Undvik tyngre lyft de första 2 veckorna.
- Ligg gärna med en extra kudde under huvudet på natten för att minska svullnaden.
- Undvik att använda glasögon och kontaktlinser de första 3 veckorna.
- Det är mycket viktigt att du håller en extra god hygien för att minimera infektionsrisken, men observera samtidigt att förbandet inte får blötas ner. Använd istället en tvättlapp eller en våtservett när du rengör ansiktet.
- Om du har tamponader i näsan, ska dessa dras ut vid lunchtid dagen efter operationen. När du dragit ut tamponaderna kan det rinna lite ur näsan de första timmarna. Sätt ett droppskydd i form av en liten kompress under näsan.
- Den första veckan gör svullnaden att du är täppt i näsan, men du ska inte snyta dig.
- Du bör inte använda nässpray de första 4 veckorna.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi



VICTORIA
kliniken

- Det är viktigt att du inte själv försöker rengöra näsan, det görs vid återbesöket.
- **Efter 1 vecka kommer du på ditt återbesök** för att ta bort stygn och gips, därefter ska näsan vara tejpad i 1 vecka. När veckan gått tar du själv bort tejp.
- På grund av infektionsrisken bör du vänta i 3 månader med att pierca eller tatuera dig.
- Du bör undvika värme i form av bastubad, solning och bad de första 4 veckorna efter din operation. Dessa aktiviteter kan ge ökad svullnad och risk för infektion.
- De första 2 åren bör ärrer täckas med kirurgtejp eller med lägst solskyddsfaktor 20 när du solar, detta för att undvika misspyrdande pigmentering.

Det är viktigt att komma ihåg att det definitiva slutresultatet inte går att bedöma förrän tidigast efter cirka 6 månader.

I början finns det ofta en rodnad i ärrer och vävnaden kring operationsområdet kan kännas stel. Ärrer kommer successivt att mjukna, slätas ut och blekna. Ibland finns även en känselpåverkan som vanligtvis försvinner efter cirka 3-6 månader.

Glöm inte att ringa och boka återbesök efter 6 månader. Detta besök ger oss båda en möjlighet att diskutera operationen samt titta på de bilder som togs innan ingreppet.

Du är alltid mycket välkommen att kontakta mig eller någon av mina patientkoordinatorer om du är orolig eller undrar över något. Ingen fråga är för liten för att ställas till oss!

Med förhoppning om att du kommer att trivas med ditt resultat hälsar vi dig välkommen till Victoriakliniken.

CHARLES RANDQUIST
Specialist i plastikkirurgi