



## VICTORIA *kliniken*

### **Vad är Celluliter?**

Förtätad bindväv tillsammans med dålig blod- och lymfcirkulation är den vanligaste orsaken till att kroppen bildar så kallade celluliter. Hudens förankringspunkter (septa), som är oelastiska, drar ner huden i underliggande vävnad och mellan dessa buktar de uppsvällda fettcellerna och den överflödiga vätskan upp. Detta ger huden ett apelsinliknande utseende.

Den minskade blod/lymf-cirkulationen bidrar till en ansamling av metaboliska slaggprodukter, försämring av ämnesomsättningen samt förtätning av bindväven. Elasticiteten försämras och förhårdnader kan uppstå i vävnaden. Detta resulterar i områden med fettansamlingar och celluliter som inte svarar på kroppslig träning eller strikt diet.

### **Hur hjälper Endermologi?**

Behandlingen påverkar fettcellerna till att komma i lipolys, vilket betyder att de släpper ifrån sig lagrad energi. Det gör att fettcellerna blir mindre och fettdepåerna krymper. Det i sin tur främjar för en fortsatt bättre cirkulation och ett långvarigt resultat. Behandlingen ökar cirkulationen i blod och lymfsystem och reducerar de metaboliska slaggprodukterna. Collagen och Elastin i huden påverkas också positivt och detta leder till en smidigare och fastare hud.

Endermologie har dessutom, genom sin avslappnande och mjukgörande verkan, en avstressande effekt.

### **Före och efter kirurgi**

Även före och efter en fettsugning eller bukplastik är behandlingen effektiv. Före ingreppet, för att förbättra cirkulationen i fettdepåer, samt att läkningen går fortare om man inte har slagg och gifter i vävnaden. Efter, för att dränera ut vätska och minska svullnad och smärta. I ett senare skede kan metoden användas för att reducera eventuella ojämnheter som kan uppkomma i samband med fettsugning.

#### *Endermologi:*

- ökar hudens elasticitet och spänst
- ökar hudens cirkulation
- underlättar lymfdränage
- reducerar celluliterna
- formar kroppens konturlinjer
- reducerar svullnaden och minskar tiden för tillfrisknande efter fettsugning
- är ett komplement till kosmetiska operationer

Metoden är mycket väl beprövad och effektiv. Varje dag får cirka 80 000 människor runt om i världen Endermologiebehandlingar.

CHARLES RANDQUIST  
Specialist i plastikkirurgi



## VICTORIA *kliniken*

### Hur går behandlingen till?

Varje behandling tar 35 minuter och resultat kan ses efter ca 5-8 ggr. En grundbehandling för celluliter är 14-20 ggr och utförs 2 ggr/vecka. Behandlingsresultatet kan sedan underhållas ca 1 ggr/månad.

Antalet behandlingar är individuellt och beror på kroppstyp, fysik och kostvanor. Kontinuitet och egen insats i form av kost och motion är viktiga för att bibehålla resultatet.

### Vanliga frågor om Endermologie

- *Kan man minska sin vikt genom att använda Endermologie?*  
Endermologie har utformats för att ge effekt på celluliter samt hudens fasthet och utseende. Viktminskning blir ofta en positiv sideeffekt.
- *Kan Endermologie ersätta en diet?*  
Endermologie arbetar med celluliter samt med kroppens form och volym. Din kost är viktig för att uppnå en hälsosam vikt.
- *Är Endermologie mer effektiv än motion?*  
Motion är bra för kroppen, men kan inte göra något åt dina celluliter. En kombination av motion, bra kost och Endermologie ger bäst resultat.
- *Passar Endermologie för alla åldrar?*  
Endermologie passar alla åldrar, men är speciellt effektivt mot tidens påverkan. Med tiden blir rubbningar i cirkulationen vanligare, celluliterna blir tydligare och huden tappar sin fasthet och spänst.
- *Kan Endermologie ersätta fettsugning?*  
Genom fettsugning minskar kroppsomfånget och formar kroppens konturer. Fettsugning hjälper däremot inte mot celluliter och hudens utseende. Därför är Endermologie ett mycket bra komplement till fettsugning.
- *Är effekterna av Endermologie vetenskapligt bevisade?*  
Effekterna har mätts och utvärderats vid ett flertal vetenskapliga studier i Europa och i USA.

CHARLES RANDQUIST  
Specialist i plastikkirurgi